

Óriás tekerés!

megnevezésű szabadidősport-esemény leírása

A Szabadidősport-eseményszervezők Országos Szövetsége (a továbbiakban: SZEOSZ) az Aktív Magyarországért felelős Államtitkárság támogatásával második alkalommal megszervezi az **Óriás tekerés!** megnevezésű szabadidősport eseményét (a továbbiakban: Program) a beltéri sportok népszerűsítése céljából. A megvalósítás társszervezők bevonásával történik, melyre a jelentkezési felhívásban foglaltak szerint lehet regisztrálni.

A Program a 2025-ben induló Aktív Magyarok! felhívás keretében, azzal összhangban kerül megvalósításra.

1. A Program bemutatása

A Program egy beltéri, országsszerte egyszerre több helyen, rendhagyó helyszíneken zajló ingyenes beltéri kerékpár (indoor cycling) ¹esemény, melynek célja, hogy meghatározott időtartam alatt minél több embert sikerüljön kerékpározásra buzdítani.

Egy helyszín tekintetében elvárás minimum 15, maximum 25 db beltéri kerékpár megléte, ahol 10 óra leforgása alatt folyamatosan biztosított a tekerés a résztvevők számára edzők jelenléte, valamint szakmai irányítása mellett csoportos óra jelleggel. A Program alapja hasonló, mint egy beltéri kerékpár maraton, annyi különbséggel, hogy itt nem a megtett táv (egyéni teljesítmény) a mérvadó, hanem az eseménybe bevont résztvevők száma. Az esemény során egész napos zene és műsorvezetés emeli a színvonalat, amelyet helyszíni videós bejelentkezésekkel teszünk egyedivé.

Az egyes helyszínek között egyben verseny is zajlik, a legtöbb résztvevőt megmozgató helyszíni szervező díjazásban részesül.

Az Óriás Tekerés helyszíneit január második felében facebook kampány segítségével hirdetjük. Minden helyszín bemutatkozik az általa előre elkészített előzetes promóciós videóval².

Egész nap folyamán egy élő közvetítés lesz a helyszínek között a program időtartama alatt, melyet folyamatosan a helyszínen is közvetíteni szükséges. Az élő közvetítés szintén 20 perces blokkokból áll. Minden órában 2 blokkban előre meghatározott sorsolási sorrend szerint minden helyszín 1-1 alkalommal bejelentkezik. Minden óra 3. blokkjában a nap érdekességeit fogjuk közvetíteni.

2. A Program időpontja

A rendezvény **2025. november 29-én** (szombat) kerül megrendezésre, minden helyszínen egységesen 10:00 – 20:00 óra között. A Program napján a helyszíni regisztrációt biztosító versenyközpont 09:00 órakor nyit meg. Sporttevékenység 20:00 fejeződik be.

¹ beltéri kerékpár fogalma a 8. pontban meghatározva

² előzetes promóciós videó paraméterei a 9. pontban meghatározva

3. A Program helyszíne

A megvalósítási helyszínek nem előzetesen kerülnek meghatározásra, jelentkezések függvényében történik a kiválasztás. A Program országos lefedettségű, így hazánk minden tájáról várunk társszervezőket.

A SZEOSZ fő célja gerilla akciók keretében közelebb vinni az emberekhez a mozgást, így olyan létesítményekben kívánjuk megvalósítani a Programot, ahova az emberek nem kimondottan sportolási szándékkal mennek, így az elsődleges megvalósítási helyszín egy bevásárlóközpont vásárlóterülete, azonban a szükséges feltételek fennállása egyéb létesítmény (rendezvényközpont, művelődési ház, sportcsarnok, tornaterem stb.) is esetlegesen elfogadható. Fontos azonban, hogy edzőterem területén a Program nem valósítható meg.

A helyszíni lebonyolításhoz megjelölt létesítménynek az alábbi kritériumoknak kell megfelelnie:

- legalább 15, maximum 25 db beltéri kerékpár kényelmesen elférjen;
- mosdó, valamint ruhatár és vagy öltöző biztosított;
- 5 kerékpáronként 1 technikai személyzet, aki a regisztrációt és a kerékpárok beállítását végzi;
- helyszíni regisztráció technikai feltételei adottak (számítógép, táblagép, internetkapcsolat, áramellátás);
- fix kamerával ³történő élőkép szolgáltatás az esemény teljes ideje alatt, mely az egyes etapokban történő résztvevőket bemutatja, azaz folyamatos rálátással bír valamennyi kerékpárra
- élő körkapcsolás zökkenőmentességének biztosítása (kivetítő és egyéb technikai feltételek⁴); - kivetítő/televízió, ahol az élő közvetítés nézhető a résztvevők számára a nap folyamán - műsorvezető és vagy edzők, akik a helyi mozgást és műsort koordinálják.

4. A Program résztvevői

A Programon bárki részt vehet, aki regisztrációval rendelkezik, mely felületet a SZEOSZ központilag biztosítja minden helyszín számára. Egy résztvevő maximum 3 etapot tekerhet az összes helyszínt figyelembe véve. Több helyszínen történő részvétel a Program keretein belül nem lehetséges. Nevezési díj nincs. Előzetes nevezési felületet a SZEOSZ biztosítja. Előzetesen lehet időpontra foglalni, maximum egy személy 3 etapra. A helyszínre érkezők a szabad – előre nem lefoglalt – helyek függvényében lehetséges.

5. A Program lebonyolítása

A Program valamennyi helyszínen egy időben rajtol el és ugyanakkor fejeződik be, napközben pedig a SZEOSZ honlapján folyamatosan eredményeket közlünk minden helyszínről, így nyomon követhető a verseny állása. Minden helyszínről legalább 1 alkalommal élő körkapcsolással is bejelentkezünk, fokozva a hangulatot.

Tekintettel arra, hogy a cél minél több résztvevő, és főként a mozgásszegény életmódot folytatók bevonása, minden órát 3 etapra kerül osztunk fel: 15 perc tekerés és 5 perc technikai (higiéniai) szünet, a regisztráció

³ fix kamera paraméterei megegyeznek az élő körkapcsolásban használt eszköz paramétereivel ⁴ élő körkapcsolás feltételei a 10. pontban meghatározva

is ennek megfelelően időpontokra lehet foglalni. Egy személy maximum 3 etapot, tehát 1 órát tekerhet összesen.

6. Díjazás

A 10 óra leforgása alatt legtöbb embert megmozgató helyszíni szervező vándorkupával lesz gazdagabb, mely a 2026.01.31-02.01 között megrendezésre kerülő SZEOSZ évindító konferencián kerül átadásra. További nyereménye teljes ellátással történő részvétel a konferencián 2 fő részére.

Vándorkupa odaítélésének szabályai:

- Összesen 30 etap van (10 óra minden órában 3 etap). Minden etapban a tekerésen résztvevők számát összeadjuk.
- Ahány különböző ember tekert aznap az adott helyszínen azok számát hozzáadjuk még a fenti számhoz.
- Tehát ha 1 ember 1 etapot teker valahol az 2 (1+1) egység, ha 2 etapot teker 3 (2+1) egység.
- Pontegyenlőség esetén az a győztes, aki korábban érte el a magasabb pontszámot.

7. Egyéb

A Programmal kapcsolatban bármilyen kérdést, észrevételt az oriastekeres2025@gmail.com email címre várunk.

8. Beltéri kerékpár szembeni követelmények

- Alap kritérium a kerékpárok megfelelő színvonala és esztétikai állapota.
- A kerékpár beállítható legyen különböző testi paraméterű felhasználókra. Legalább 3 pontos állítási lehetőség: nyereg magasság, nyereg vízszintes, kormány magasság
- A kerékpár fix hajtású, rögzített áttételű legyen és a tekerési élmény érdekében legalább 19 kg súlyú lendkerékkel rendelkezzen
- A biztonságos üzemeltetés érdekében kell, hogy rendelkezzen a kerékpár vészfék funkcióval
- A kerékpár maximális terhelhetősége: 150 kg
- A kerékpár 150-210 cm magasság közötti személyek számára beállítható legyen
- Korrekt műszaki állapot, beállítási lehetőségek működjenek, fokozatmentes ellenállásszabályozás megvalósítható
- Nem lehet szobabiciklivel részt venni, csak edző termi kategóriájú, beltéri kerékpárokkal, mint pl.: Spinning kerékpárok.

9. Előzetes promóciós videó paraméterei:

- Megküldésének határideje: 2025. október 31.
- Felbontás: 1920x1080 pixel
- Képkockasebesség: 30fps
- Logót a videóra ne tegyen senki, egységesen lesznek az arculati elemek rászerkesztve

- Videó hossza minimum 90 mp, maximum 180 mp
- Amennyiben zenét használ, az copyright free legyen, vagy küldjön hozzá felhasználásra jogosító igazolást
- Videóban javasoljuk bemutatni a következőket: szervező szervezet, program helyszín, szervező személyek (edzők, speaker, hírességek), esetleges egyéb támogatók.

10. Élő körkapcsolás feltételei

- 2025. október 31- ig megadni a közvetítés technikai lebonyolításáért felelős személy elérhetőségeit.
- Főpróba 2025. november 20-án 15.00-kor, a technikai paraméterek kipróbálása érdekében.
- Adott időpontban jelentkezzenek be az előre kiküldött linke eszközéről
- Felbontás: 1920x1080 pixel
- Képkockasebesség: 30fps
- Internetkapcsolat: minimum 4,5Mbps sávszélesség álljon rendelkezésre a streamelésre használt eszköz számára
- A streamingre használt eszköz legyen hálózati áramforrásra csatlakoztatva
- Álljon telefonos rendelkezésre (Slack) az élő közvetítést lebonyolító kolléga felé, amennyiben valamilyen problémát jelzünk, azt orvosolja
- A kisorsolt műsornak megfelelően egy 20 perc időtartamú élő bejelentkezéssel készüljön, melyben szólaltasson meg résztvevőket, esetleg hívhat vendégeket. Ez idő alatt ügyeljen a terem háttérzajaira

11. Minden szervezőnek a SZEOSZ biztosítja

- Arculati elemeket
- Nevezési felületet
- Rendezvényszervezési díjat – résztvevői létszám függvényében
- Központi kampányt – elő és utókampány
- Rendezvény napján élő közvetítés, körkapcsolást
- Rendezvény napján folyamatos eredmény nyomon követését